

LUNDI

Menu Fines Herbes Alternatif

Salade de lentilles & Ciboulette
Raviolis BIO à l'ail et au **Basilic de chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾
à la crème
Fromage à tartiner au lait de vache d'Ardèche, à l'ail violet et à la
ciboulette de la Drôme de chez **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾



MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et ciboulette
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate et au **Basilic**
Ratatouille
Petit suisse
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

MERCREDI

Melon
Sauté de volaille française au jus
Coquillettes BIO
Yaourt à la myrtille de **chez Collet** ⁽⁴²⁾
Alternatif : Tomate farcie végétale

Le **Basilic**
un **régal** avec
les **pâtes** & les
tomates.

JEUDI

Salade de **riz BIO**
Boulettes de boeuf du **Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ braisées
Fraises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de **Colin label MSC** à l'armoricaine
Semoule BIO
Gâteau au Yaourt de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

LUNDI

Menu Plaisir

Tomates cerises label HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français cuisiné en nugget's

Potatoes label HVE de la plaine de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Sauce au fromage blanc

Purée de pommes label HVE de la Ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

*À déguster avec les
nugget's et les
potatoes*

MARDI

Menu Alternatif

Salade Vénitienne du Chef

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Omelette

Epinards BIO en béchamel

Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Saucisse de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Lentilles BIO de Thodure ⁽³⁸⁾

Tomme de nos Montagnes ⁽⁴³⁾

Prune label HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

La **Persillade**
c'est du **persil** et
de l'**ail** hachés.

JEUDI



Carottes BIO de Sébastien Patel ⁽²⁶⁾ râpées

Filet de **Poisson label MSC**

Penne BIO

Fromage blanc de **chez Gérentes** ⁽⁴³⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

VENDREDI

Menu persillade

Salade Verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Sauté de boeuf de **chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Haricots verts BIO en persillade

Gâteau aux pommes de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

LUNDI

Menu aux bienfaits des Épices

Tomates cerises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse française

Riz BIO

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Rougail aux haricots



MARDI

Menu Estragon du petit Dragon

Salade de Crozets BIO de Savoie ⁽⁷³⁾

Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'Estragon

Chou-fleur de St-Sorlin-en-Valloire ⁽²⁶⁾ en béchamel

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate



MERCREDI

Menu Bouquet Garni aux Herbes Aromatiques

Coleslaw

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Saint Marcellin BIO ⁽³⁸⁾

Mousse au chocolat

Alternatif : Lasagnes de légumes

L'oseille
accompagne
à merveille le
poisson.

JEUDI

Menu Basilic Alternatif qui apaise le corps et l'esprit

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Cappelletti au fromage

sauce au Basilic

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Menu Quand le plat Persil rencontre l'acidité de l'Oseille...

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Filet de Colin label MSC à l'Oseille

Gratin de Potimarron BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾

Poire label HVE de Moras-en-Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé végétal



oseille.com

LUNDI

Menu Jardin Alpin Alternatif

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Gnocchis
sauce au Bleu & Noix
Oeufs à la neige
& crème anglaise



MARDI

Menu du Midi aux Herbes de Provence

Salade de **Pâtes BIO**
Saucisse au **Comté AOP de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Ratatouille aux **Herbes de Provence**
Fruit de saison

Alternatif : Tarte au fromage

MERCREDI

Menu ami du médecin entre Herbes & Épices

Salade de pommes de terre & **Ciboulette**
Sauté de poulet français à la Provençale
Haricots verts BIO en **Persillade**
Yaourt au citron **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

**Herbes de
Provence ...
thym, sarriette,
romarin et
basilic.**



JEUDI

Menu mettre du linge sur les Salsifis d'Antan

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Filet de **poisson MSC** meunière
Salsifis à la crème
Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

VENDREDI

Menu qui fleure bon le Thym

Sauté de volaille française forestier au **Thym**
Beignets de légumes
Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾
Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de Pois chiches

LUNDI

Menu course à l'Échalote zéro déchets

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de poisson label MSC
Riz BIO
Fromage blanc nature BIO

Alternatif : Blanquette de légumes



MARDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla de Rives ⁽³⁸⁾
Épinards BIO en béchamel
Poires label HVE de chez Romain Vallet ⁽²⁶⁾

MERCREDI

Journée du Végétarisme



Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
sauce Chili sin Carne
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Compote de pommes
Pain aux Herbes Gourmand ⁽³⁸⁾

Échalote
plante bulbeuse qui
s'accomode
aussi bien **CRUE**
que **CUITE**.



JEUDI

Menu «Plus fortes ensemble !» pour Octobre Rose

Betteraves
Palette de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée rose pommes de terre HVE de la Bièvre ⁽³⁸⁾
Cake à la praline rose de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Haut de cuisse de poulet français
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ au fromage de l'Ardèche
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

Alternatif : Boulettes au Sarrasin et lentilles

LUNDI

Menu Rond

Boulettes de porc tomate barbecue de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Petits pois BIO au jus

Carré de l'Est

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ & Ciboulette

Filet de poisson label MSC meunière

Gratin de potimarron BIO de Pierre Sylvant ⁽³⁸⁾

Prune HVE des Fruitières Dauphinoises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés

MERCREDI

Menu Petit Ours Alternatif

Betteraves

Raviolis BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à l'Ail des Ours en sauce blanche

Yaourt nature

Coriandre

on consomme ses
graines, ses tiges
et ses feuilles.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Couscous semoule BIO de légumes à la Coriandre

Merguez végétale française sans soja

Brique de chèvre de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat & à la Menthe ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ cuisinées
façon Potatoes & sauce fromagère
Pommes BIO ⁽³⁸⁾
Pain Burger

Alternatif : Burger végétal

Oyez
Oyez braves gens !
Venez festoyer au
restaurant Guillaud Traiteur
pour un voyage historique
dans le temps où vous
ripaillerez. «Recettes
médiévales uniques en
Europe».



MARDI

Menu de Bélibaste Alternatif

Tarte à la courge Butternut de Rives ⁽³⁸⁾
Oeufs brouillés Arbolettys
Épinards BIO en béchamel
Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Banquet Médiéval

Apium graveolens Céleri en rémoulade
Colin label MSC à la sauce d'Aulx ail et persil
Petits pois BIO & carottes d'antan
à consommer écrasés à la médiévale
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
au Coulis de fruits façon blanc manger sans amandes.

Alternatif : Feuilleté au fromage



JEUDI

Ripaile en Isère & fête du Pain de Chailly

Cochonaille Jambon braisé ⁽³⁸⁾ à la vigneronne
Purée de racines Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et navets
Caseus Carré du Trièves BIO label Isère ⁽³⁸⁾
Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Météil Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané tomate mozza

VENDREDI

Le Boute dehors

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées au 1^{er} service
Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2^{ème} service
blancs de poireaux, oignons, beurre, lait

Trio de céréales BIO

Gâteau à la castagne de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾ en desserte

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes

