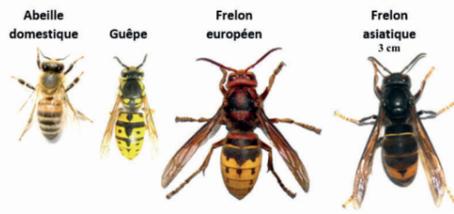


L'Abeille Dauphinoise



Attention :
FRELONS ASIATIQUES



Les frelons asiatiques sont à nos portes et les reines vont commencer à nidifier au début du printemps. Espèce envahissante, si vous voyez un nid surtout n'intervenez pas vous même, car les frelons peuvent devenir agressifs. Aussi un site vous permet de faire un signalement afin qu'un spécialiste intervienne rapidement. **Rdv sur www.frelonsasiatiques.fr** Mais comment reconnaître un frelon asiatique ?

Les frelons asiatiques sont légèrement plus petits que les frelons communs. Autre

différence, ils sont noirs et jaune orangé avec des pattes noires et jaunes, alors que les frelons communs sont marron et jaunes avec des pattes entièrement marron.

Il est important de savoir les différencier car le frelon commun est une espèce très utile qu'il ne faut pas détruire et capable de se nourrir du frelon asiatique. Le frelon asiatique, au contraire, est une menace pour les abeilles dont il se nourrit et qui ne savent pas comment lutter contre lui.

Info : récupération d'ESSAIMS L'Abeille Dauphinoise dispose d'un contact permanent en cas de signalement d'essaim dans l'ensemble du département.

Si vous voyez un essaim contactez-nous :

07.68.70.00.71 - www.abeille-dauphinoise.fr - 22 place Bernard Palissy, Z.I Champ Fila (le mercredi après-midi ou le samedi matin).

Poisat karaté et Plus



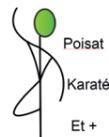
Avec la rentrée nous avons pu reprendre les cours en présentiel et cela fait plaisir de pouvoir travailler et s'amuser ensemble, même si nous restons masqués pendant toutes les séances. Nous avons un groupe d'enfants majoritairement constitué de filles. Le groupe est très joyeux et très appliqué. Du coup, elles ont toutes vu leur ceinture progresser. Nous avons conservé un groupe d'adolescents, et quelques nouveaux adultes

nous ont rejoints cette année. Après le passage de ceinture noire réussi par un élève l'année dernière, ce sont maintenant quatre élèves en ceinture marron qui vont présenter leur ceinture noire cette année ou l'année prochaine.

Cette année, un créneau horaire supplémentaire est proposé spécifiquement pour les enfants le lundi de 18h à 19h. Les plus âgés des élèves s'ils le souhaitent peuvent continuer ensuite dans le cours adultes de 19h à 20h30. Ces cours sont animés par Sophie avec l'aide de Thierry. Ils comprennent du travail technique (kata kihon), du travail à 2 (bunkai et ippon kumite) et du combat souple (jukumite). Le jeudi, le cours est un peu plus tardif, de 19h30 à 21h. Il est plutôt destiné aux adolescents et aux adultes. Animé par Thierry, on y approfondit les mouvements, pratiqués dans les autres cours en mettant l'accent sur la biomécanique du corps et le travail de l'énergie. On termine souvent par du combat souple pour s'amuser et conserver de l'endurance.

Le samedi matin, le cours débute à 10h30 et accueille enfants et adultes. Il est animé par Sophie secondée par Thierry ou depuis son retour par Thierry 2 (un autre Thierry). L'enseignement par trois professeurs qui se connaissent bien, permet aux élèves de bénéficier de trois façons d'expliquer les mouvements qu'ils doivent apprendre. Dans cet art martial, qui reste assez formaté, il est intéressant pour un élève d'entendre expliquer la genèse et l'exécution d'un mouvement de différentes façons, cela lui donne plusieurs occasions de comprendre la richesse du karaté et d'y trouver toujours matière et plaisir à le travailler.

On vous attend à n'importe quel moment de l'année. poisat.karate.compet@gmail.com



L'Harmonie d'Eybens Poisat



L'harmonie a bien repris ses activités musicales après les restrictions liées à la covid.

Les concerts de Noël 2021 à l'Odyssée ont reçu un franc succès auprès du public.

Nous avons débuté l'année avec un concert le 12 mars à la salle Olivier Messiaen à Grenoble, en tant qu'orchestre invité par l'ensemble de cuivres E=mCu.

Nous organiserons ensuite un concert de printemps le 15 avril à l'Odyssée en compagnie de l'orchestre des Petits Vents du CRC d'Eybens. Vous découvrirez à cette occasion une partie de la « Suite Bestiarium » dans laquelle vous pourrez imaginer entre autres, les poissons tropicaux,

les kangourous ou encore la mouche.

Dirigée depuis 10 ans par Cédric Rossero, l'harmonie est composée de 65 musiciens de 13 à 80 ans, qui soufflent dans des instruments à vent de la famille des bois (flûtes, clarinettes, hautbois, saxophones, bassons) et de la famille des cuivres (trompettes, trombones, cors, euphoniums, tubas). Les percussionnistes y tiennent également une place importante (batterie, timbales, claviers et autres petites percussions). Les musiciens se retrouvent tous les vendredis soirs pour des répétitions aussi sérieuses que chaleureuses, afin de peaufiner

des programmes musicaux exigeants et variés.

Outre les concerts traditionnels de Noël et du printemps, l'harmonie participe aux cérémonies de commémoration des 8 mai et 11 novembre, au forum des associations de Poisat, et recherche toutes les occasions de jouer et de se faire connaître : échanges musicaux, stages de chef, concerts en plein air, fête de la musique, invitations de musiciens professionnels, projets de grande envergure (CD des 150 ans de l'harmonie ; Stabat Mater de Karl Jenkins en 2019 ; concours de composition).

Pour en savoir plus : <https://www.h-ep.fr>

Association des Parents d'Élèves



pour intégrer le bureau, nous proposons vos idées, projets, etc... Nous avons besoin de vous ! Nous vous informons de commandes de l'APE offertes aux écoles (jeux de société et casques anti-bruit) et vous remercions pour votre participation à notre animation crêpes le jeudi 16 décembre devant la mairie, nous avons écoulé notre stock de 260 crêpes !

Une autre date à noter dans vos agendas : l'école élémentaire est à nouveau inscrite à la 19ème édition du concours des écoles à vélo le jeudi 12 mai (si les conditions sanitaires le permettent) dans le cadre de la « Faites du Vélo » organisée par l'ADTC - Se déplacer autrement. Nous donnons donc rendez-vous aux enfants en 2 roues ce

jour-là, et le plus souvent possible en mode de déplacement doux.

Le contexte sanitaire dans les écoles de Poisat avant les vacances de février semblait être favorable, nous souhaitons que la tendance se confirme au printemps et profitons-en pour remercier l'ensemble du corps enseignant ainsi que le personnel du CSCS pour la gestion délicate de la crise traversée !

Info : des sacs marins avec des dessins des enfants sont en vente auprès des élèves de l'école élémentaire. Si vous souhaitez en commander, vous pouvez passer par un élève ou nous écrire à ape.poisat@free.fr

Tennis Sport Loisirs de Poisat



Le Tennis Sport Loisirs de Poisat recherche urgemment des volontaires pour faire partie du bureau mais aussi et surtout prendre la relève de la présidence, poste qui sera vacant à la rentrée 2022. Nous espérons que cet appel sera entendu car nous ne souhaitons pas voir l'association péricliter. Pour les personnes intéressées, merci de contacter Nadège Chambonnet :

06 73 29 04 63 - nadegechambo@gmail.com