

## Challenge Métroénergies : 6 semaines pour réduire ma consommation (et ma facture) de chauffage !

La crise énergétique a fait flamber les prix des énergies. Même si la hausse des tarifs de gaz et d'électricité sera limitée grâce au bouclier fiscal, l'inquiétude demeure sur cette saison automne-hiver. Comment maîtriser sa consommation de chauffage ? Quels petits travaux pour limiter les déperditions et garder la chaleur ? Quels gestes adopter pour être bien chez soi ? En ces temps de crise, la sobriété énergétique est un levier majeur : elle mobilise peu de moyens financiers et permet d'obtenir des résultats significatifs en terme d'économie d'énergie.

En 6 semaines et 6 missions, les conseillers énergie de la Métropole vous aideront à mettre en place toutes les mesures pour baisser vos consommations de chauffage.

La plateforme [Métroénergies](#) vous aidera à vérifier l'impact de vos actions sur vos consommations et votre budget.

**Événement en ligne (visioconférence, email, tchat), sur inscription – gratuit**

**Date** : du [16 janvier au 19 février](#)

**Le +** : un kit « économies d'énergie » offert aux participants !

[Inscription en ligne](#)

*Ce challenge, animé par l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC), vous est proposé par Grenoble Alpes Métropole, en partenariat avec l'ADEME. Ils sont organisés dans le cadre du lancement de [Métroénergies](#), nouveau service public en ligne de la Métropole pour accompagner les habitants dans leurs économies d'énergie.*

*Des ateliers en présentiel "Chauffera bien qui chauffera le dernier" sont également proposés en complément de ces challenges en ligne. + d'infos : [www.grenoblealpesmetropole.fr/ecoenergie](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/ecoenergie) ; Espace Info Energie : 04 76 14 00 10*

Chiffres-clés

- **62 %** : part du chauffage et de la production d'eau chaude dans la consommation d'énergie d'un logement
- **1 602 €** : facture moyenne annuelle d'un ménage français
- **- 1 °C** sur sa consigne de chauffage = **- 7 %** sur sa facture d'énergie
- **12 millions de français** souffrent de précarité énergétique