

MENU DE FEVRIER



C'est la Chandeleur CHOCOLAT



Du 28 Janvier au 3 Février 2019 **Du 4 au 10 Février 2019** **Du 11 au 17 Février 2019**

LUNDI	Salade de Pommes de Terre Mimosa Haut de cuisse de poulet Salsifis à la crème Clémentine		Menu Chandeleur Salade feuille de Chêne Crêpe poulet champignon Gruyère Yaourt nature Crêpe au Chocolat		Céleri Rémoulade Penne à la bolognaise Fromage râpé Crème dessert caramel
MARDI	Salade Kouki Emincé de Bœuf Strogonoff Tortis et Fromage râpé Yaourt nature		Potage Dubarry Cocktail de fruits de mer et riz Pomme		Concombre sauce bulgare Saucisse grillée Blettes à la Béchamel Petit suisse nature
JEUDI	Poisson pané et citron Haricots verts Tomme de la Limone BIO Poire		Rôti de porc au jus Gratin de courge Bournette du Vercors Salade de fruits		Sauté de porc au miel Crozets ail et huile olive Saint Marcellin Clémentines
VENDREDI	Menu Lyonnais Salade de jeunes Pousses et Museau Lyonnais Saucisson cuit Pommes de terre vapeur Gâteau à la praline		Salade d'Endives Petit colin Ratatouille Yaourt local nature		MENU ALTERNATIF Salade de Petits pois lentilles Fromage fondu dans sa boîte et pommes de terre vapeur Banane

Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.
Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron
Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert.

Réalise ta pâte à crêpe avec des œufs qui respectent **Le bien être animal et la planète !**

Oeuf FERMIER Label Rouge Date de Consommation Recommandée

Le 1er chiffre désigne le mode d'élevage des poules :
0 = Biologique
1 = Parcours libre (plein air)
2 = Sol (en bâtiment fermé)
3 = Cage

Les 2 lettres désignent le pays d'origine :
FR = France

N° d'identification du producteur



Menu Alternatif : je remplace les protéines animales par les protéines végétales.

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.