

# Menu ALTERNATIF Déjeuner du 23 au 29 Mars 2020

Lundi

Velouté de Légumes aux 2  
pois

Boulettes végétales

Courgettes à l'ail

Pomme **BIO**

Vendredi

Salade de jeunes pousses

Pavé Fromagé

Quartier de Pommes de terre

Kiwi de notre région

Mardi

Carottes râpées

Tagliatelles de chez Saint  
Jean

Sauce lentilles corail

Gâteau au yaourt du Chef

Samedi

Crudités

Raviolis champignons & ail  
des ours **BIO**

de Chez Saint Jean

Fruit

Mercredi

Salade de Pâtes Napoli

Pavé végétal

Haricots verts

Orange

Dimanche

Salade Auvergnate

Quenelles

Vol au vent

Tartelette au citron

Jeudi

Semaule

Légumes couscous

Tomme du GAEC de Quincieu

Compote **BIO**

