

| Menu du 06 au 12 Novembre 2017 | | | |
|--|--|---|--|
| Lundi 6 | Menu BIO | Jeudi 9 | Vendredi 10 |
| Salade Paysanne Lasagnes <i>Poire de la Vallée du Rhône</i> | Egréné de Bœuf Bio sauce Tomate Tortis Bio <i>Carré du Triève bio</i> Pomme bio** | Carottes râpées Sauté de porc à l'estragon (pilon de poulet grillé au jus) <i>Poêlée de légumes aux ravioles de Saint Jean</i> <i>Fromage blanc nature et miel au citron de la miellerie de Brens (26)</i> | Salade de perles aux légumes Blanquette de poisson Jardinière de légumes <i>Crème dessert caramel au beurre salé de la laiterie Collet (42)</i> |
| Menus du 13 au 19 Novembre 2017 | | | |
| MENU ALTERNATIF | Mardi 14 | Jeudi 16 | Vendredi 17 |
| Spaghettis Bolognaise aux lentilles Corail <i>Tomme du Chatelard (38)</i> <i>Pomme "locale"</i> | Salade Grenobloise Palette de porc sauce tomate (Rôti de volaille sce Tomate) <u>Ecrasé de pomme de terre à l'huile d'olive "Maison"</u> Fromage blanc nature | Blanquette de volaille Semoule et ses petits légumes Yaourt nature <u>Salade d'agrumes</u> | Moules Marinières Riz créole <i>Saint Marcellin</i> Barre d'Ananas |
| Menus du 20 au 26 Novembre 2017 | | | |
| Lundi 20 | Mardi 21 | Jeudi 23 | MENU HERBES |
| <i>Jambon blanc et cornichons (jambon de volaille)</i> <u>Mini roulé au fromage</u> Flan de potiron** Mousse au chocolat | Velouté courgette basilic Croquette de poisson <i>Chou fleur et Brocolis Béchamel au lait du GAEC</i> Gâteau "Maison" à la Chataigne** | Salade Vénitienne Emincé de porc sauce moutarde et miel (émincé de volaille sce moutarde et miel) Duo de carottes jaune et orange Yaourt nature | Carottes radis à croquer sauce Fromage blanc et ciboulette Sauté de Boeuf aux herbes Pomme de Terre vapeur <u>Soupe Fraise framboise au basilic</u> |
| Menus du 27 Sept au 3 Décembre 2017 | | | |
| Lundi 27 | MENU MONTAGNARD | Jeudi 30 | Vendredi 1 |
| <u>Boulettes de volaille KEFTA</u> Fettucines de Saint Jean et fromage râpé <i>Bûche crémeuse du Mézenc (07)</i> Orange** | Salade verte et maïs Tartiflette et sa charcuterie (tartiflette sans porc et jambon de volaille) <i>Compote de pomme d'Anneyron et Biscuit</i> | Salade d'endives aux noix <u>Emincé de Bœuf à la Mexicaine et son Riz</u> <i>Yaourt nature de la laiterie Collet (42)</i> | <u>Salade de quinoa au pesto</u> Petit Colin sauce citron <i>Epinard Béchamel au lait du GAEC de Quincieux</i> Clémentine** |

Nos produits du terroir (issus de productions locales) sont proposés au moins deux fois par mois

-  Bœuf né, élevé et abattu en Rhone Alpes
-  Bœuf, né, élevé et abattu en France
-  Volaille née, élevée et abattue en France
-  Porc né, élevé et abattu en Rhone Alpes
-  Produit issu de l'agriculture biologique

Nouvelle préparation

** Produit ou met de saison

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO"): Les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: Gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements.